



# Flessibile in ogni posizione

Per garantire il massimo comfort ergonomico della postazione di lavoro è indispensabile adattare correttamente la posizione dello schermo piatto alla postura del corpo. Il miglior risultato si ottiene utilizzando un braccio porta-monitor che consenta di spostare lo schermo in tutte le direzioni possibili. FACTS ha deciso di approfondire le soluzioni per postazioni di lavoro offerte dalle ditte CBS, Dataflex, Humanscale e Novus.



**I**l monitor è ormai una parte integrante e imprescindibile della postazione di lavoro. La maggior parte delle persone al lavoro all'interno di aziende, strutture pubbliche, uffici e agenzie lavora seduta davanti allo schermo dalle 9 alle 17, concedendosi – nella migliore delle ipotesi – un paio di pause.

In passato era impossibile posizionare lo schermo sulla scrivania ed era superfluo perdersi in speculazioni sulla sua disposizione ergonomica, dal momento che si trattava di monitor a tubo catodico grandi, ingombranti e pesanti.

Ora invece gli attuali monitor LCD rendono le cose decisamente più semplici, in quanto sono leggeri e sottili, sebbene nella versione standard prevedano un numero di

regolazioni limitato. A ciò si aggiunge che spesso su molte scrivanie lo schermo si trova nella posizione sbagliata per mancanza di attenzione all'ergonomia, per semplice comodità o per questioni tecniche. La conseguenza: contratture, dolori agli occhi, affaticamento e problemi posturali. Gli esperti valutano che ogni anno in Germania le patologie legate alla colonna vertebrale e alla schiena causino circa 80 milioni di giornate di malattia, per un costo complessivo a carico dello Stato tedesco di circa 25 miliardi di euro annui.

### **PERFETTAMENTE EQUIPAGGIATI**

Le moderne postazioni di lavoro, dotate di scrivanie regolabili in altezza e poltrone >

## TEST PRESTAZIONI bracci porta-monitor



Fornitore/produttore	CBS	Dataflex	Humanscale
Prodotto	Flo	Viewlite Plus (modello 622)	M2
Contatto	www.colebrookbossonsaunders.com	www.dataflex.de	www.humanscale.com
Prezzo I.V.A. escl.*	167,98 euro	188,99 euro	195,71 euro
Garanzia	10 anni	5 anni	15 anni
<b>Dati tecnici</b>			
Portata massima	9 kg	7 kg	9 kg
Peso minimo	3 kg	0 kg (vedere box informativa a destra)	3,6 kg
Tecnologia	Tensione molla	Supporto con azione unilaterale	Tensione molla
Fissaggio al tavolo	Fascetta di serraggio, opzionale: fissaggio a scrivania e a foro	Fascetta di serraggio, fissaggio a scrivania o a foro	Fascetta di serraggio, opzionale: fissaggio a scrivania o a foro
Regolabile in altezza di	341 mm	240 mm	254 mm
Inclinabile	+40/-40 gradi	+90 /-55 gradi	n. i.
Orientabile	360 gradi	360 gradi	360 gradi
Indicato per monitor fino a xx pollici	24 pollici	24 pollici	24 pollici
Blocco orientamento (limitazione raggio orientamento)	sì (funzione di stop 180 gradi)	sì	Arresto 180 gradi amovibile
Blocco rotazione (arresto rotazione schermo)	no	sì	no
Interfaccia VESA	sì	sì	sì
Chiusura rapida	sì	sì	sì
Gestione cavi integrata	solo il braccio inferiore	Braccio superiore e inferiore	solo il braccio inferiore
Materiali (acciaio inossidabile, acciaio, alluminio)	Acciaio e alluminio	Acciaio e alluminio	Acciaio e alluminio
Varianti di colore	argento, bianco	nero o bianco argento	Grigio argento, alluminio/bianco, nero
Opzioni	Supporto per notebook, supporto per tablet, compatibile con altri prodotti della serie Flo	Supporto per notebook, supporto per tablet, compatibile con altri prodotti di Dataflex	Supporto per notebook, l'M2 è disponibile in diverse versioni (con supporto a parete, supporto USM)
Altro	indicatore del peso integrato: riduce i tempi di montaggio per l'installazione di più monitor	Dimensioni dell'imballo molto contenuta	Il braccio porta monitor è stato venduto in giugno a un prezzo speciale di 167,98 euro* più I.V.A.

\* Fonte prezzo: www.monitorhalterung.de

► girevoli da ufficio quasi perfette sotto il profilo ergonomico, consentono di modificare la postura in modo costante. Se però il monitor rimane posizionato sempre nello stesso punto, ovviamente l'effetto benefico dei mobili da ufficio „salutari“ svanisce in fretta. Ne segue che è fondamentale poter orientare sempre nel modo migliore il monitor rispetto all'asse visivo, in funzione della posizione di lavoro assunta dalla persona di volta in volta.

Su questo piano, tuttavia, la base standard degli schermi oppone grandi limitazioni, cui si può ovviare grazie al moderno braccio porta-monitor, che garantisce la distanza ottimale e il corretto angolo visivo.

### REGOLAZIONE RAPIDA

Tutti i supporti analizzati da FACTS (CBS Flo, Dataflex Viewlite Plus, Humanscale M2

e Novus LiftTEC Arm II) consentono una rapida regolazione della giusta altezza e della distanza tra occhi e schermo che, a seconda della dimensione del monitor, deve essere compresa tra 50 e 100 centimetri.

Un altro vantaggio dei bracci testati da FACTS è che il monitor può essere inclinato verso l'alto oppure verso il basso in fretta e senza complicazioni. Il miglior grado di inclinazione dipende innanzitutto dalla di-



#### Novus

LiftTEC Arm II

www.novus.de

215,04 euro

2 anni

8 kg

3 kg

Pressione del gas

Fascetta di serraggio, fissaggio a scrivania o a foro

260 mm

+45 /-45 gradi

360 gradi

24 pollici

no

no

sì

sì

tramite morsetti sul braccio (cavi sempre visibili)

Acciaio e alluminio

argento/antracite

Compatibile con altri prodotti di Novus

## INFO Cosa significa „a norma VESA“?

VESA è lo standard internazionale di fissaggio degli schermi LCD/al plasma. Dal logo VESA si capisce subito se lo schermo è compatibile con lo standard VESA – garanzia di una tenuta sempre perfetta.

Se il vostro display è “VESA-compatibile”, può essere collegato a un dispositivo di fissaggio per monitor.

Nella scelta del monitor è quindi importante assicurarsi della compatibilità VESA in quanto consente di semplificarne il fissaggio.

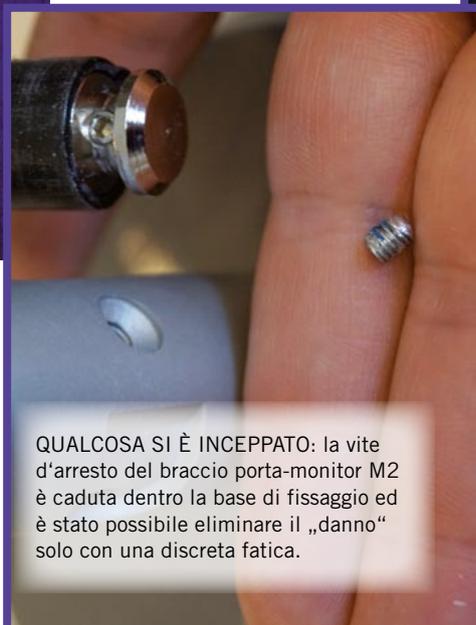
Per maggiori informazioni consultare [www.vesa-norm.de](http://www.vesa-norm.de)



## INFO Pronti per il futuro

La redazione ha particolarmente apprezzato l'introduzione del peso di „0 chili“, perché nessuno sa cosa porterà il futuro in materia di peso dei monitor. L'unica cosa certa è che i monitor diventeranno sempre più leggeri. Un esempio potrebbe venire offerto dalla tecnologia OLED, che consente di costruire monitor estremamente light. In questo caso Dataflex ViewLite Plus sarebbe l'unico braccio in grado di reggere anche un tale peso piuma.

mensione del monitor: i modelli più grandi si possono inclinare un po' meno di quelli più piccoli. I dati del produttore sono riferiti alle dimensioni standard specificate (vedere tabella). Se l'inclinazione è indicata con “+/-45 gradi”, è possibile inclinare il monitor di 45 gradi sia verso l'alto che verso il basso. Se invece i dati riportano “+90 gradi/-55 gradi”, come nel caso di Dataflex ViewLite Plus, allora lo schermo si può ➤



SICURO E PRATICO: ViewLite Plus di Dataflex è il modello che, nel test di sostituzione del monitor, ha richiesto il minor numero di correzioni in assoluto. Un suo ulteriore pregio: durante l'asportazione del monitor, il braccio è rimasto nella posizione in cui era stato portato. Tutti gli altri supporti richiedono invece attenzione in quanto il braccio, una volta rimosso il monitor, scatta verso l'alto a causa del sistema a molla con ammortizzazione a gas.

## TEST PRESTAZIONI bracci porta-monitor



Fornitore/produttore	CBS	Dataflex	Humanscale
Prodotto	Flo	Viewlite Plus (modello 622)	M2
<b>Test pratico</b>			
Tempo di installazione base (incl. apertura confezione)	7 minuti	5 minuti	10 minuti
Istruzioni necessarie?	sì	no	sì
Manuale d'uso	★★★★★★	★★★★★★	★★★★☆
Grado di difficoltà installazione base	leggero	molto leggero	leggero
Servono attrezzi?	non servono attrezzi aggiuntivi, tutto in dotazione	non servono attrezzi aggiuntivi, tutto in dotazione	non servono attrezzi aggiuntivi, tutto in dotazione
Viene fornito in dotazione un attrezzo?			
Grado di difficoltà sostituzione supporto „monitor“	un po' complicato	molto leggero	molto leggero
Valutazione chiusura rapida	★★★★★☆☆	★★★★★★	★★★★★★
Valutazione regolabilità	★★★★★★	★★★★★★	★★★★★★
Valutazione stabilità	★★★★★☆☆	★★★★★★	★★★★★☆☆
Valutazione gestione cavi	★★★★★☆☆	★★★★★★	★★★★★☆☆
Valutazione regolazione peso	molto semplice grazie all'indicatore	semplice e molto rapido	semplice
Test pratico	★★★★★☆☆	★★★★★★	★★★★★☆☆
Valutazione design	★★★★★★	★★★★★★	★★★★★☆☆
Certificazioni degne di nota oppure premi	Greenguard Red Dot Award 2010 Cradel to Cradel Silver	FIRA Ergonomics Excellence Award, Red Dot Award 2012, iF Award 2013, raccomandazione IGR	in merito nessuna indicazione nel prospetto

Esito	CBS	Dataflex	Humanscale
	A parte la sostituzione un poco complicata del supporto monitor (chiusura rapida), Flo ha fatto una buona impressione ai tester. L'indicatore della regolazione del peso è degno di nota e può senza dubbio essere d'aiuto (vedere foto a pagina 27)	Dataflex Viewlite Plus ha un aspetto piacevole (soprattutto grazie alla riuscita gestione dei cavi) e consente una facile installazione. Nel test pratico è quello che ha avuto il riscontro migliore (vedere anche il box: Pronto per il futuro).	L'installazione di M2 di Humanscale è durata un po' di più. Suoi punti di forza sono la semplicità di regolazione e la stabilità. Nel test pratico è sorto un problema nel fissaggio del braccio (vedere foto a pag. 27).

**FACTS**  
buono  
7/2014

**FACTS**  
ottimo  
7/2014

**FACTS**  
buono  
7/2014





**Novus**  
LiffTEC Arm II

9 minuti

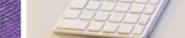
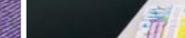
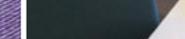
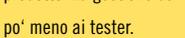
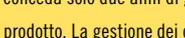
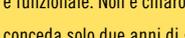
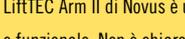
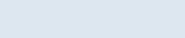
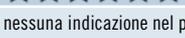
sì



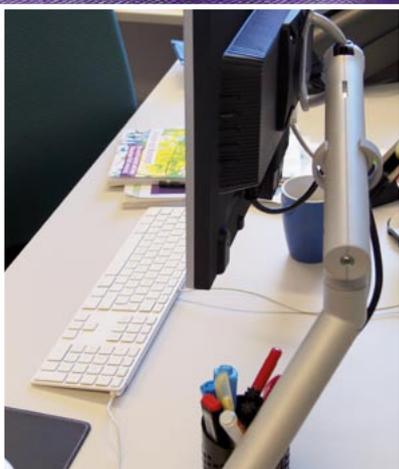
leggero

non servono attrezzi aggiuntivi, tutto in dotazione

molto leggero



## IMMAGINI DELLE PROVE



► inclinare di 90 gradi verso l'alto e 55 gradi verso il basso.

FACTS ha sottoposto i diversi bracci porta-monitor a un test pratico della durata di due mesi, esaminando in parallelo il rapporto qualità-prezzo (vedere tabella). I collaboratori che hanno preso parte al test hanno utilizzato ciascun prodotto per circa due-tre settimane presso la propria postazione di lavoro e l'hanno quindi valutato. Il responso: tutti i bracci porta-monitor hanno fatto buona impressione e tutti i modelli sono risultati privi di difetti di fabbricazione. Sono invece state notate delle differenze, seppure piccole, sul piano della funzionalità, del tempo di installazione e della gestione dei cavi (vedere tabella del test pratico alle pagine 28/29).

### SUPPORTI DIVERSI

Anche la modularità dei singoli bracci ha contribuito alla valutazione. In questo ambito sono decisamente piaciuti i prodotti di CBS e Dataflex. Sia Flo che Viewlite Plus garantiscono un'ottima possibilità di combinazione con



### INFO Check ergonomico

#### Condizioni visive

- La distanza „occhi-monitor“ corrisponde a 50-100 centimetri, a seconda del monitor
- Tutti i caratteri sono chiaramente riconoscibili
- Le righe superiori dello schermo si trovano all'altezza degli occhi
- L'asse di visione primario è esente da riflessi
- Assenza di fonti luminose sul retro
- Il monitor è adattabile a qualsiasi posizione di lavoro

#### Regolazione della seduta

- Angolo di almeno 90 gradi per l'articolazione di anca e ginocchio
- Viene sfruttata l'intera seduta
- Il braccio e l'avambraccio formano un angolo di 90 gradi
- Le spalle sono rilassate



altri prodotti delle rispettive gamme. Entrambi i produttori offrono come optional per i propri bracci porta-monitor supporti per notebook (anche Humanscale) e tablet. È facilissimo: basta sbloccare i cavi del monitor, aprire la chiusura rapida e sostituire il supporto.

### FACILITÀ DI INSTALLAZIONE

Nel test pratico tutti i „bracci“ hanno consentito un'installazione rapida e facile (si trattava del primo compito affidato ai collaboratori). Ciononostante, lo svolgimento dell'operazione ha richiesto tempi diversi.

**POSA DEI CAVI ESEMPLARE:** in Viewlite Plus di Dataflex i cavi del monitor diventano praticamente invisibili in quanto vengono fatti passare nel braccio superiore e inferiore.

Abbiamo indicato in tabella anche il tempo di installazione medio. Da notare: per tutti i prodotti testati la confezione includeva l'attrezzo necessario per il montaggio. Oggigiorno per molte aziende anche la questione del design svolge un ruolo importante. In questo ambito FACTS ha assegnato il punteggio pieno a Flo di CBS e a Viewlite Plus. Nella tabella del test pratico alle pagine 28/29 abbiamo riassunto i tratti salienti dei singoli prodotti esaminati. Come si può desumere dal prospetto, Viewlite Plus di Dataflex ha conseguito il miglior risultato complessivo, meritando la valutazione FACTS di „ottimo“.

I prodotti senz'altro buoni degli altri marchi hanno evidenziato a loro volta prestazioni di tutto rispetto. Solo Humanscale M2 ha dato qualche piccolo problema: durante il fissaggio, una vite è caduta nella parte interna della base ed è stato possibile rimuoverla solo con difficoltà.

Klaus Leifeld ■